

Módulo 1

My Life

Define tu propósito de vida y trabajo.

Realizar una introspección personal para definir tu propósito de vida personal y alinearlo con tu propósito profesional, para lograr un balance en tu vida con mayores posibilidades de éxito.

- 1.1 **Introducción ¿Qué es LIFE?**
 - Los 5 pilares para lograrlo
- 1.2 **Descubre tu Propósito Personal**
 - Historia de vida
 - Identificación de prioridades
 - *Check up* completo de balance personal y profesional
 - Autoevaluación FODA
 - Define tu propósito personal
- 1.3 **Fortalece tus Vínculos**
 - Relaciones profundas
- 1.4 **Círculo de Confianza**
 - Confianza en mi misma - Empoderada
- 1.5 **Libertad y Autonomía**
 - Pertenecer a equipos que trabajen de forma flexible, bajo resultados
- 1.6 **Sentido a tu vida y trabajo**
 - Definir mi rol actual
 - Empresa/trabajo con propósito
- 1.7 **Women Inspiring Now**
 - Angélica Fuentes - MUVOP

Módulo 2

Work it

Proyecta y conquista tu mejor versión profesional.

Domina tu crecimiento profesional con las mejores herramientas y estrategias para destacar en tu entorno profesional.

- 2.1 **El impacto de tu imagen personal**
 - Styling ¿Qué me pongo?¿Cómo me visto?
 - Resalta tu belleza: maquillaje y peinado
- 2.2 **Potencializa tus redes y aprende a mejorar tu networking**
- 2.3 **Crece profesionalmente en tu trabajo**
- 2.4 **Women Inspiring Now**
 - Berenice Guajardo - Cemex México
- 2.5 **Bienestar y salud, Crea una versión más sana de ti misma**
- 2.6 **Maternidad y lactancia ¿cómo lograr trabajar lactando sin morir en el intento?**
- 2.7 **Women Inspiring Now**
 - Berenice Guajardo - CEMEX

Módulo 3

W.IN

Toma las riendas de tu futuro profesional.

Resaltar la mejor versión de ti, desarrollar habilidades y conocimientos que te permitirán florecer y dominar tu presente y futuro profesional

- 3.1 **Introducción a la 4ta. Revolución Industrial: ¿Qué necesito dominar?**
- 3.2 **La Mujer en la fuerza laboral**
- 3.3 **Flexibilidad laboral: Domina el tema**
 - Flexibilidad laboral
 - Esquemas de trabajo flexibles
 - Negocia tu flexibilidad - datos duros
 - Aprende a trabajar y medirte por resultados
 - Casos de éxito de candidatas
 - Casos de éxito de empresas
- 3.4 **Mujer líder de opinión**
- 3.5 **Hablemos de dinero**
- 3.6 **Mujer en BALANCE, FLEXIBLE y con PROPÓSITO**
- 3.7 **Women Inspiring Now**
 - Marianela Santos - Kintech Power

BONUS



Con la colaboración de LINGO COACH (firma dedicada a desarrollar competencias comunicativas de inglés de negocios) podrás conocer tu nivel de inglés en línea al ser participante de la certificación W.IN. Además tendrás acceso gratuito al curso sobre reuniones en inglés de negocios "Meetings in English: The complete guide for non English native speakers".