

Módulo 1

LIFE

Define tu propósito de vida y trabajo.

Realizar una introspección personal para definir tu propósito de vida personal y alinearlo con tu propósito profesional, logrando una búsqueda de empleo enfocada con mayores posibilidades de éxito.

- 1.1 **Introducción ¿Qué es LIFE?**
 - Los 5 pilares para lograrlo
- 1.2 **Descubre tu Propósito Personal**
 - Historia de vida
 - Identificación de prioridades
 - *Check up* completo de balance personal y profesional
 - Autoevaluación FODA
 - Define tu propósito personal
- 1.3 **Fortalece tus Vínculos**
 - Relaciones profundas
- 1.4 **Círculo de Confianza**
 - Confianza en mi misma - Empoderada
- 1.5 **Libertad y Autonomía**
 - Pertenecer a equipos que trabajen de forma flexible, bajo resultados
- 1.6 **Sentido a tu vida y trabajo**
 - Definir mi rol actual
 - Empresa/trabajo con propósito
- 1.7 **Women Inspiring Now**
 - Angélica Fuentes - MUVOP

Módulo 2

Back2Work

Consigue el empleo de tus sueños.

Dominar la búsqueda de empleo y/o crecimiento profesional con las mejores herramientas y estrategias personales y profesionales.

- 2.1 **Busca trabajo con proposito**
- 2.2 **Desempolva y mantén actualizado tu CV**
- 2.3 **Domina las entrevistas de trabajo**
- 2.4 **El impacto de tu imagen personal**
 - Styling ¿Qué me pongo? ¿Cómo me visto?
 - Resalta tu belleza: maquillaje y peinado
- 2.5 **Potencializa tus redes y aprende a mejorar tu networking**
- 2.6 **Crece profesionalmente en tu trabajo**
- 2.7 **Women Inspiring Now**
 - Berenice Guajardo - Cemex México

Módulo 3

W.IN

Toma las riendas de tu futuro profesional.

Resaltar la mejor versión de ti, desarrollar habilidades y conocimientos que te permitirán florecer y dominar tu presente y futuro profesional

- 3.1 **Introducción a la 4ta. Revolución Industrial: ¿Qué necesito dominar?**
- 3.2 **La Mujer en la fuerza laboral**
- 3.3 **Flexibilidad laboral: Domina el tema**
 - Flexibilidad laboral
 - Esquemas de trabajo flexibles
 - Negocia tu flexibilidad - datos duros
 - Aprende a trabajar y medirte por resultados
 - Casos de éxito de candidatas
 - Casos de éxito de empresas
- 3.4 **Maternidad y lactancia ¿cómo lograr trabajar lactando sin morir en el intento?**
- 3.5 **Mujer líder de opinión**
- 3.6 **Hablemos de dinero**
- 3.7 **Bienestar y salud, Crea una versión más sana de ti misma**
- 3.8 **Mujer en BALANCE, FLEXIBLE y con PROPÓSITO**
- 3.9 **Women Inspiring Now**
 - Marianela Santos - Kintech Power

BONUS



Con la colaboración de LINGO COACH (firma dedicada a desarrollar competencias comunicativas de inglés de negocios) podrás conocer tu nivel de inglés en línea al ser participante de la certificación W.IN. Además tendrás acceso gratuito al curso sobre reuniones en inglés de negocios "Meetings in English: The complete guide for non English native speakers".